

Inkább a sztóma, mint a pelenka!

N. K. 2000 novembere óta sztómaviselő. Ki gondolná róla? Derűs, kiegyensúlyozott, aktív ember. A Szent János Kórház ILCO Klubjának egyik leghasznosabb tagja. Betegsége és gyógyulása történetét osztja meg olvasóinkkal.

– A családommal nyaraltam Horvátországban, ott észleltem először, hogy véres a székletem. Hazatérve a munkahelyi üzemorvost – aki a Szent János Kórház belgyógyász főorvosa is – kerestem fel a problémámmal.

A részletes kivizsgálások után kiderült: dió nagyságú daganat van a végbelem közvetlen közelében. A műtét előtt sugárkezelést kaptam, amelynek hatására cseresznye nagyságúra szűkült a daganat.

Elképzelni sem tudtam, milyen lesz az életem sztómával. A kórházban még a műtét előtt találkoztam Ferdinandy Nóra gyógytornásszal, aki biztatott, vigasztalt. Azt mondta, ne izguljak, klub is van a sztómásoknak. Én azonban – bevallom, – akkor még iszonyatosan el voltam keseredve. Dr. Berki István műtött, mindenről precízen felvilágosított; előre megmondta, 99 százalék az esélye annak, hogy végleges sztómám lesz. Majd azt is hozzátette: szerencsésebb sztómával élni, mint egész életében pelenkában lenni. Ez a mondata – legfőképpen a pelenka szó – végképp kijózanított.

Nagyon sokat köszönhetek a családomnak – elsősorban a feleségemnek és a két fiamnak. A kisebbik mindössze tízéves volt a műtétem idején, s az volt a legfőbb gondolatom, hogy őt fel kell nevelnem. Emellett az is kapaszkodót jelentett, hogy a munkahelyemen visszavártak. A mai napig dolgozom, egy brókerháznál vagyok műszaki munkatárs. A harmadik fontos dolog az ILCO Klub volt, ahol találkoztam a sorstársaimmal, sokukról nem is feltételeztem volna, hogy sztómával élnek. Ez is erőt adott. Jó érzés, hogy hasznos tagja lehetek a klubnak, egyrészt vezetőségi tagként aktívan részt vállalok a munkában, másrészt pedig a klub honlapját (www.ilcoklub.uw.hu) gondozom.

A fiaink felnőttek, a nagyobbik közlekedésmérnökként dolgozik, az öccse is kommunikációt és médiatudományt tanult.

A lap hasábjain keresztül is üzenem mindenkinek: érdemes megbarátkozni a megváltozott helyzettel, lehet sztómával élni!

Forrás: Replant Hírmondó