



A konvex eszközről sztómaviseelőknél

Mi a konvex rendszer?

Több fajta kétrészes alaplap létezik. Az egyenes típus a sima felületű has bőrére simul. A konvex rendszer kúp alakú, ezért így az alaplap körülveszi a besülyedt sztómát, és kiegyenlíti a bőr egyenetlenségeit. Ezzel válik lehetővé a sztóma ápolása úgy, hogy közben a bőr ne károsodjon, és a sztómaviseelő biztonságban érezze magát.

Miért van szükség konvex termékre?

- A termék a megfelelő ideig fennmarad
- Megakadályozza a vizelet és a széklet szivárgását a termék használata során
- Biztonságos, és kényelmes viseletet biztosít
- A szivárgás okozta bőrirritációt megelőzi

Mikor használjunk konvex terméket?

- A gyakori szivárgás esetén
 - A sztóma és a bőr szétvált, vagy a bőrfelszín károsodott
 - Ráncok, hegek, vagy gyűrődések vannak a sztóma körül a bőrön
 - Nagyon „lágym” a has, rossz az izomtónus a sztóma körül

Mit kell tudni a konvex termékekről?

- Az első konvex rendszert egy sztómaterápiás ápoló készítette
- Kontrollra van szükség annak ellenőrzésére, hogy a konvex rendszer megfelelően működik.
- A konvex termékek nyomot hagynak a bőrön.
- Amennyiben öv használatára van szükség, annak kényelmesnek, de nem túl szorosnak kell lennie. Így ellenőrizze: az öv mellé dugja be két ujját anélkül, hogy azon lazítania kellene.
- Egyes konvex termékek kevésbé rugalmasak és kevésbé kényelmesek, mint a sima rendszerek.
- Attól függően, hogy a bőrfelszín és a sztóma között mekkora az egyenetlenség használható enyhén, közepesen vagy mélyen konvex eszköz.
- A konvex rendszer nem megoldás az összes problémára. Fontos, hogy a sztómaterápiás ápoló a páciens számára a legjobb eszközt tudja ajánlani.

Melyek a különböző típusú konvex termékek?

Kivágható, vagy formálható konvex: Ez az egy- vagy kétrészes rendszer lehetővé teszi a felhasználóknak, hogy a szabálytalan alakú sztóma köré kivágással vagy formálással igazítsák a tapadólap nyílását.

- Méretre vágott konvex: Ez az egy-, vagy kétrészes rendszer a már kivágható nyílással illeszkedik a sztóma köré.



- Konvex gyűrű: Gyárilag méretezett műanyag gyűrű, a szivárgás megakadályozására használható konvex alaplapokhoz.
- Védő szalagok / gyűrűk: Ezek a termékek különböző formájúak és méretűek.
- Előlap: Egyszer használatos termék beépített konvexitással.
- Övek és kiegészítő eszközök: Ezek a termékek is extra védelmet nyújtanak használatuk során.



Tytex Classic deréköv



Tytex Plus deréköv

Mikor keresse a sztómaterápiás ápolót?

- Bármilyen probléma van a sztómával, például duzzanat, sérülés, vagy a szokásosnál több vérzés. (Minden sztóma vérzik egy kicsit, amikor megtörlik a tisztítás során.)
- Problémát lát a bőrön a sztóma körül, például irritáció vagy kiütések, vérzés, fájdalom, égő érzés, viszketés, nyílt seb, vagy a bőr színe megváltozik.
- Változik a sztóma színe, mérete
- Gyakran észlel szivárgást
- Súlyproblémák (hízás, fogyás), amelyek a segédeszköz alkalmazásában gondot okoznak

A tájékoztató a Wound, Ostomy and Continence Nurses Society: Convex Pouching Systems: A best practice document for Patients (2007) adaptációja.

Készítette: Orbán Andrea sztómaterapeuta

Képek forrása: ConvaTec Marketing World